

Уникальный метод, в основе которого - новый подход к лечению таких сложных заболеваний позвоночника, как дискогенный радикулит (грыжа позвоночного диска), остеохондроз и др., становится все более известным как в столице, так и за ее пределами. При этом он "идеологически" расходится с теми принципами, которыми руководствуется традиционная медицина. Уже в течение многих лет его автор доказывает право на существование своего детища, с одной стороны, четкой научной концепцией, с другой - успешной медицинской практикой.

Основополагающие принципы метода

Ортодоксальная неврология рассматривает дистрофические процессы в костной ткани позвонков и хрящевой - межпозвоночных дисков в качестве основной причины заболевания остеохондрозом, при этом состояние мышц и связок она попросту игнорирует. Нетрадиционная методика, напротив, исходит из того, что пусковым механизмом подобных заболеваний являются две тесно связанные между собой причины. Первая - ишемия (недостаток питания) мышечно-соединительной ткани, вторая - гипокинезия (недостаток правильного физического напряжения). С годами мышцы и связки теряют свой объем и эластичность, а следовательно, перестают быть "транспортным", доставляющим необходимые вещества и костям, и дискам. Питанию же костной ткани способствует сокращение мышц. Недостаток таких сокращений постепенно приводит к дистрофическим изменениям, которые являются причиной остеохондроза, а затем и дискогенного радикулита. Поэтому основной задачей предложенного метода является преодоление ишемии мышечной ткани посредством включения ее в работу. Таким образом, при восстановлении работоспособности мышц спины устраняется причина заболевания, а не его следствие.

Что такое кинезотерапия?

Следует отметить, что создать эту уникальную методику реабилитации позволили долгие годы практики. Названа она была кинезотерапией, от латинского "кинезис" - движение. Кинезотерапия - это лечение движением и специальными нагрузками. Также методика включает в себя системы правильного дыхания, питания и водные процедуры. Именно благодаря такому подходу удается вылечить, казалось бы, безнадежных больных. В настоящее время медицинский центр, применяющий кинезотерапию, помогает людям, приговоренным к сложным операциям позвоночника, обрести здоровье. Немало скептиков от официальной медицины только разводят руками - слишком неординарны и впечатляющи результаты лечения болезней, которые еще вчера многим

казались непреодолимыми.

01 PNF Lower Extremity D1 Flexion Extension

{flv}01pnfd1{/flv}

03 PNF Upper Extremity D1 Flexion Extension

{flv}03pnfd1{/flv}

04 PNF Upper Extremity D2 Flexion Extension

{flv}04pnfd2{/flv}