

Тренажер



немецкий тренажер. Отличная альтернатива известному немецкому тренажеру MOTOMED от которого выгодно отличается меньшими габаритами, весом и стоимостью.

Описание. (перевод с немецкого) Моторизированный тренажер, для реабилитации больных с неврологическими нарушениями в результате инсульта, травматических повреждений спинного мозга, рассеянного склероза и т. д.. Тренирует мышцы рук и ног в активном и пассивном режиме. Улучшает кровообращение в конечностях.

Тренажер способствует тренировке важных движений, необходимых в повседневной жизни, такие как разгибание и сгибание рук и ног. Используя тренажер для регулярных занятий вы сможете облегчить свое состояние.

С тренажером вы можете выполнять тренировки как пассивно с мотором, так и активно без помощи двигателя. Он эффективно тренирует мускулатуру ног, рук и плечевых мышц восстанавливая их двигательную способность.

Одновременные упражнения рук и ног позволяют активировать до 80% скелетных мышц. Очень хорошо помогает при общей скованности, спастичности и анкилозности суставов. За счет выполнения плавного и равномерного вращательного движения, происходит расслабление мышц, улучшается циркуляция крови в мышцах.

Простой в использовании и удобный дисплей. В тренажере два независимых двигателя, что позволяет проводить тренировки рук и ног одновременно или отдельно. Одновременные упражнения рук и ног активируют до 80% мышц.



Положительные эффекты аэробных упражнений:

- Улучшает подвижность
- Укрепляет мышцы
- Уменьшает напряжение мышц
- Улучшает кровообращение
- Восстанавливает силы
- Повышает проводимость нервных окончаний
- Увеличивает гибкость суставов
- Укрепляет кости
- Повышает выносливость
- Улучшает умственную работоспособность

{flv}simulator{/flv}